

Ordua Hora	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado
8:00					F.1 8:30-9:45 Yoga	
9:00	F.P. 9:00-9:45 Dominio	F.P. 9:00-9:45 Aquarunning	F.P. 9:00-9:45 Dominio	F.P. 9:00-9:45 Aquarunning		
	F.1 9:15-10:00 Tono	F.1 9:15-10:00 Ciclo	F.1 9:15-10:00 Tono	F.1 9:15-10:00 Ciclo		
	F.P. 9:45-10:30 Control		F.P. 9:45-10:30 Control			
10:00	F.1 10:00-10:45 Pilates	F.1 10:00-10:45 BodyBalance	F.1 10:00-10:45 Pilates	F.1 10:00-10:45 BodyBalance		F.1 10:15-11:00 BodyPump
		F.1 10:45-11:30 Pilates		F.1 10:45-11:30 Pilates		
11:00						F.1 11:15-12:00 Ciclo
12:00						
13:00						
14:00	F.1 14:30-15:15 Ciclo	F.1 14:30-15:15 Tono	F.1 14:30-15:15 Pilates	F.1 14:30-15:15 Tono	F.1 14:30-15:15 Ciclo	
15:00						
16:00						
17:00	F.1 17:15-18:00 Pilates	F.1 17:15-18:00 Pilates	F.1 17:15-18:00 Pilates	F.1 17:15-18:00 Pilates	F.1 17:15-18:00 Tono	
18:00	F.1 18:00-18:30 Hipopresivos Dinamicos	F.1 18:15-19:00 Ciclo	F.1 18:00-18:30 Hipopresivos Dinamicos	F.1 18:15-19:00 Ciclo	F.1 18:00-18:45 Pilates	
	F.1 18:30-19:15 Pilates	F.P. 18:45-19:30 Osasuna / Salud	F.1 18:30-19:15 Pilates	F.P. 18:45-19:30 Osasuna / Salud		
19:00	F.P. 19:00-19:45 Control	F.1 19:15-20:00 Tono	F.P. 19:00-19:45 Control	F.1 19:15-20:00 Tono		
	F.1 19:15-20:00 Tono		F.1 19:15-20:00 Tono			
	F.P. 19:45-20:30 Dominio		F.P. 19:45-20:30 Dominio			
20:00	F.1 20:00-20:45 BodyCombat	F.1 20:00-20:45 Pilates	F.1 20:00-20:45 BodyCombat	F.1 20:00-20:45 Pilates		
	F.1 20:50-21:35 Ciclo		F.1 20:50-21:35 Ciclo			



Igeriketa ikastaroak eta klubak preinskripzioa behar dute
Los cursos de natación y los clubes requieren de inscripción previa

Asteko saio kopurua Sesiones semana	Abonu orokorra Abono general	Prezioa Precio Igerilekuko abonua Abono piscina	Abonatuak ez direnak No abonados
Kirolkide Ekintzak	28,76 €	44,01 €	75,49 €
Kirolkide Ura		33,30 €	
Kirolkide Ekintzak Gazteak	21,45 €	32,83 €	56,31 €
Kirolkide Ura Gazteak		24,83 €	