

LGTBI+

LGTBI+ PERTSONEN AHALDUNTZERAKO ESPAZIOA

ESPACIO DE EMPODERAMIENTO
PARA PERSONAS LGTBI+

Hitzordua hartzeko:
Para pedir cita:

✉ lgmbiespazioa@errenteria.eus

☎ 943449576

📍 **ELKARGUNEA:** Joxepa Antoni Aranberri
Anitzenea eraikinean (4. solairuan)*
BANAKAKO SAIOAK: Udaletxean*

*Oharra: Saiok bi astean behin izaten dira: aste batean elkargunean eta hurrengoan banakako arreta

ESPACIO DE ENCUENTRO: Joxepa Antoni Aranberri
Anitzenea eraikinean (4ª planta)*

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA: Ayuntamiento*

* Nota: Las sesiones son cada dos semanas: una semana en el punto de encuentro y la semana siguiente la atención individual

🕒 **ARRETA ORDUTEGIA:**
18:30-20:30 (asteartea)

HORARIO DE ATENCIÓN:
18:30-20:30 (martes)



LGTBI+



LGTBI+ PERTSONEN AHALDUNTZERAKO ESPAZIOA

ESPACIO DE
EMPODERAMIENTO
PARA PERSONAS LGTBI+



¿QUÉ ES?

Es un espacio de información, orientación, asesoramiento y acompañamiento en materia de diversidad sexual y de género para la promoción del empoderamiento de las personas LGBTBI+ y las personas allegadas mayores de 14 años.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Sesiones individuales de información y atención en materia de diversidad sexual y de género.

Si te identificas con alguna de las siguientes situaciones, podemos ayudarte en estas sesiones:

- ¿Necesitas ayuda con la aceptación de tu identidad de género, expresión de género y/u orientación sexual?
- ¿Qué puedo hacer si he sufrido una agresión LGBTBIfóbica?
- ¿Necesitas información y orientación sobre el proceso de transición?
- ¿Necesitas ayuda para comprender y acompañar en el proceso a alguna persona LGBTBI+ de tu entorno?
- ¿Estás explorando tu identidad de género o experimentando con tu expresión de género y necesitas ayuda en ese proceso?

▪ **Los martes, de 18:30 a 20:30, en el Ayuntamiento.**

ESPACIO DE ENCUENTRO LGBTBI+

Espacio de encuentro entre iguales dirigido a personas LGBTBI+ y las personas allegadas mayores de 14 años. Espacio seguro y diverso para:

- Crear vínculos, tejer redes y acompañarnos.
- Compartir experiencias, vivencias, puntos de vista, reflexiones, dudas e incertidumbres.
- Explorar identidades y realidades diversas y acompañar procesos.

▪ **Los martes, de 18:30 a 20:30, en el edificio Joxepa Antoni Aranberri Anitzenea (4^º piso).**

Para solicitar una cita individual o participar en el Espacio de encuentro LGBTBI+:

- lgbtbi@errenteria.eus
- 943 44 95 76

ZER DA?

LGBTBI+ pertsonen eta hurbilekoen ahalduntzea sustatzeko, sexu eta genero aniztasunari buruzko informazioa, orientazioa, aholkularitza eta akonpainamendua eskaintzen dituen espazioa da, 14 urtetik gorako pertsoneri zuzendua.

BANAKAKO ARRETA

Sexu eta genero aniztasunaren arloan informazio eta arretarako banakako saioak.

Hurrengo egoeraren batekin identifikatua sentitzen bazara, saio hauetan lagunduko dizugu:

- Zure genero-identitatea, genero-adierazpena eta/edo sexu-orientazioa ulertu eta onartzeko laguntza behar duzu?
- Zer egin dezaket eraso LGBTBIfobo bat jasan badut?
- Informazioa eta orientazioa behar duzu trantsizio prozesuaren inguruan?
- Aholkularitza eta laguntza behar duzu zure LGBTBI+ haur edota nerabeen prozesua ulertu, onartu eta akonpainatzeko?
- Zure genero-identitatea ezagutzen edo genero-adierazpenarekin esperimentatzen ari zara eta laguntza behar duzu?

▪ **Astearteetan, 18:30etatik 20:30etara Udaletxean.**

LGBTBI+ ELKARGUNEA

14 urtetik gorako LGBTBI+ pertsonen eta haien hurbilekoen osaturiko berdinen arteko gunea. Espazio segurua eta anitza:

- Harremanak sortu, sareak ehundu eta elkar laguntzeko.
- Esperientziak, bizipenak, ikuspuntuak, gogoetak, zalantzak eta ziurgabetasunak partekatzeko.
- Askotariko identitate eta errealitateak ezagutu eta prozesuak akonpainatzeko.

Hartu-emanerako, elkar eta norbera entzuteko eta izateko espazioa.

▪ **Astearteetan, 18:30etatik 20:30etara, Joxepa Antoni Aranberri Anitzenea eraikinean (4. solairua).**

Banakako hitzordua eskatu edo LGBTBI+ elkargunean parte hartzeko:

- lgbtbi@errenteria.eus
- 943 44 95 76