

# LGTBiQ+

PERTSONEN AHALDUNTZERAKO  
ESPAZIOA

ESPACIO DE EMPODERAMIENTO  
PARA PERSONAS LGTBIQ+

• • • • • • • • • • • • • • • • • •

✉ lgtbiespazioa@erreenteria.eus

☎ 943449576

📍 Merkatuzar - Balioanitz gela  
Goiko Kalea 1, Erreenteria

⌚ ARRETA ORDUTEGIA:  
18:30-20:30 (astearte)

HORARIO DE ATENCIÓN:  
18:30-20:30 (martes)

• • • • • • • • • • • • • • • • • •



# LGTBiQ+

PERTSONEN  
AHALDUNTZERAKO  
ESPAZIOA

• • • • • • • • • • • •

ESPACIO DE  
EMPODERAMIENTO  
PARA PERSONAS  
LGTBIQ+



## ¿QUÉ ES?

Es un espacio de información, orientación, asesoramiento y acompañamiento en materia de diversidad sexual y de género, para la promoción del empoderamiento de las personas LGTBIQ+ y las personas allegadas mayores de 14 años.

Mediante las siglas LGTBIQ+ se hace referencia a las diversas formas que tienen las personas de sentir, entender, vivir y expresar la identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual.

## ¿CÓMO PODEMOS AYUDARTE?

En este espacio te atenderá, de forma confidencial y gratuita, un equipo profesional experto en diversidad sexual y de género.

### Atención individualizada:

Si tienes dudas o necesitas ayuda en temas relacionados con la diversidad sexual y de género, además de ofrecerte información y orientación sobre los recursos y servicios disponibles, recibirás acompañamiento, asesoramiento y apoyo emocional.

### Atención grupal:

Puedes participar en un espacio de encuentro de personas LGTBIQ+ y las personas allegadas. De esta forma, teniendo el empoderamiento como objetivo, podrás ampliar tu red social, crear espacios de socialización y vínculos seguros, relacionarte con personas en situaciones similares, escuchar experiencias y compartir vivencias propias.

## ¿CÓMO PUEDES ACCEDER?

Para poder acceder al espacio, será necesario solicitar una cita previa. Para ello, puedes llamar al teléfono o escribir a la dirección de correo electrónico que aparece en el folleto.

## ZER DA?

LGTBIQ+ pertsonen eta haien hurbileko pertsonen ahalduntzea sustatzeko, sexu eta genero aniztasunari buruzko informazioa, orientazioa, aholkularitza eta akonpainamendua eskaintzen dituen espazioa da, 14 urtetik gorako norbanakoei zuzendua.

LGTBIQ+ siglen bitartez, genero-identitatea, genero-adierazpena eta sexu-orientazioa sentitzeko, ulertzeko, bizitzeko eta adierazteko dituzten askotariko moduei egiten zaie erreferentzia.

## NOLA LAGUN ZAITZAKEGU?

Espazio honetan, sexu eta genero aniztasunean aditua den talde profesionalak eskainikoa ditzu arreta, era konfidential eta doakoan.

### Banakako arreta:

Sexu eta genero aniztasunari loturiko gaietan zalantzak baditzu edo lagunza behar baduzu, eskuragarri dauden baliabide eta zerbitzuen inguruko informazioa eta orientazioa eskaintzeaz gain, akonpainamendua, aholkularitza eta lagunza emozionala jasotzeko aukera izango duzu.

### Taldeko arreta:

LGTBIQ+ pertsonen eta haien hurbilekoen topagune batean parte hartu dezakezu. Honela, ahalduntzea helburu izanik, gizarte-sarea zabaldu, sozializazio-eremu eta harreman seguruak sortu, antzerako egoeran daudenekin harremanak izan, norbanakoen esperientziak entzun eta biziaren propioak partekatzeko aukera izango duzu.

## NOLA BERTARATU ZAITEZKE?

Espazioa bertaratzeko, aurretiaz hitzordua eskatu beharko duzu, eskuorri honetan agertzen den telefonora deitzu edo helbide elektronikora idatziz.